



SOLEANS SWISS

Набережная Тараса Шевченко 3, Москва, Россия
Тел.: +7 495 232 32 25, +7 495 232 28 19, +7 495 234 27 19
www.soleanstour.ru soleans@sovintel.ru

ПРОГРАММА ОМОЛОЖЕНИЯ SHA (Длительность – 7 дней)

ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

Насыщенная программа, которая оптимизирует здоровье и прибавляет лет к жизни и жизненности к годам. Представляет собой комбинированное использование древних практик Востока и последних научных инноваций в сфере превентивной и прогностической медицины, применяемой в индивидуализированной форме.

Не менее чем за 45 дней до предполагаемой даты прибытия пациент получит комплект для сбора слюны в домашних условиях, который он должен будет отправить обратно с подлежащим анализу материалом для того, чтобы наши профессионалы смогли получить необходимую генетическую информацию в процессе подготовки к приезду гостя.

После установления основных индикаторов биологического и функционального возраста пациента, дальнейшей целью является определение факторов, которые могут оказать отрицательное влияние на продолжительность жизни и ее качество. Принятие нового образа жизни и серия процедур, необходимых для улучшения здоровья и формирования новых принципов, сделают жизнь долгой и здоровой, что позволит продолжить линию качества жизни, свойственной молодости, в течение долгих лет.

Факторы, укорачивающие продолжительность нашей жизни и влияющие на ее качество, атакуют снаружи (неправильное питание, инфекции, канцерогены и оксиданты) и изнутри (способствующие воспалениям вещества, аутоиммунные реакции и новообразования). Метод, предлагаемый SHA, способен ослабить или полностью нейтрализовать эти факторы.

Отличительной чертой антивозрастной программы SHA по сравнению с другими, предлагаемыми в мире, является применение знаний из сферы лучших практик натуральной терапии, включая самую совершенную из всех известных систему питания, берущую свое начало главным образом в восточных культурах, а также имеющихся в нашем распоряжении средств как диагностики, так и превентивного лечения, которые ежедневно подтверждаются последними научными исследованиями в области генетики и антивозрастной медицины.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Отправку комплекта для сбора слюны с целью определения генома
- Заполнение медицинской карты и медосмотр
- Клинический анализ в начале программы
- Диету SHA по предписанию
- Натуральные терапевтические напитки по предписанию
- Генетическое обследование "Well-Being"
- Спирометрию и измерение уровня карбоксигемоглобина
- Начальную и финальную консультацию с экспертом по антивозрастной медицине
- Консультацию с экспертом по медицинской генетике
- Консультацию эксперта в области питания и натуральной терапии
- Консультацию кардиолога
- Консультацию с экспертом по регенеративной медицине
- Консультацию со специалистом в области эстетической медицины
- Мезотерапию лица с защитой клеточного ДНК либо алмазный пилинг
- Сеанс коачинга / управления эмоциями и стрессом



- Консультацию и стоматологический осмотр, включающие рентгенографию и чистку зубов по необходимости
- Измерение уровня коллагена с помощью сканера для кожи
- Оценку скелетно-мышечной и постуральной системы специалистом-реабилитологом или сеанс коррекции осанки SHA с персональным тренером
- Электрокардиограмму
- 1 сеанс когнитивной стимуляции
- Диагностику сна с помощью полисомнографа
- 1 процедуру «Физия» (неинвазивная система клеточной регенерации, способствующая улучшению тонуса и цвета кожи, уменьшению признаков целлюлита, глубины морщин и лимфатическому дренажу)
- 2 индивидуальных занятия по релаксации и контролю над стрессом
- 2 терапевтические процедуры по предписанию (шиацу, рейки)
- 2 сеанса лимфатического дренажа
- 2 сеанса акупунктуры
- 2 сеанса гидрокелотерапии
- 1 сеанс гидроэнергетического детокс-восстановления
- 1 сеанс процедуры «Акварелакс»
- 1 сеанс криотерапии
- Консультацию со специалистом и 2 сеанса озонотерапии
- 2 курса биологически активной добавки «ImmunAge», (экстракт из ферментированной папайи FPP для профилактики оксидативного стресса и укрепления иммунной системы)
- 1 курс препарата «NADH» для повышения уровня энергии и стимуляции процесса формирования новых клеток
- Сеанс хелаторной терапии для выведения тяжелых металлов и токсичных веществ либо 1 курс детоксицирующего и антиоксидантного препарата «MegaNFC», обладающего детоксицирующим и антиоксидантным действием с мощным антивозрастным эффектом
- Посещение зоны гидротерапии SHA по предписанию (сауна, римская терма, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, битормический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки)
- Занятия в Академии SHA: лекции, йога, тайчи, прогулки, мастер-классы по приготовлению здоровой пищи и т.д.
- Заключение по вопросам противодействия старению и индивидуальный план поддержания здоровья по окончании пребывания

Программа 7 дней - 7.500 €

Стоимость указана на человека за программу.

Дополнительно оплачивается: проживание, авиаперелет, трансфер, виза, страховка

ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ SHA

(Рекомендуемая длительность – 14 дней: 7+7 дней)

ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

Программа направлена на оптимизацию здоровья и прибавления многих лет к Вашей жизни, а также жизненности к годам посредством исключительной комбинации древних практик Востока и последних достижений в сфере превентивной и прогностической медицины, применяемой в индивидуализированной форме.

Люди стареют, и этот цикл, называемый хронологическим возрастом, не прекращается, выступая четким индикатором времени, которое прошло с момента нашего рождения. Помимо этого существует еще один тип старения, отражающий степень «износа» человеческого организма на протяжении жизни и называемый биологическим возрастом. Этот возраст зависит от образа жизни, питания, стресса и т.д., что может стать причиной несоответствия биологического возраста хронологическому. Это несоответствие объясняется главным образом нашими навыками.

Задача Программы омоложения SHA – добиться наиболее благоприятной разницы с тем, чтобы линия качества жизни, свойственной молодости, поддерживалась в течение долгих лет. Факторы, укорачивающие продолжительность нашей жизни и влияющие на ее качество, атакуют снаружи (неправильное питание, инфекции, канцерогены и оксиданты) и изнутри (способствующие воспалениям вещества, аутоиммунные реакции и новообразования). Метод, предлагаемый SHA, способен ослабить или полностью нейтрализовать эти факторы

Отличительной чертой антивозрастной программы SHA по сравнению с другими, предлагаемыми в мире, является применение знаний из сферы лучших практик натуральной терапии, включая самую совершенную из всех известных систему питания, берущую свое начало главным образом в восточных культурах, а также имеющихся в нашем распоряжении средств как диагностики, так и превентивного лечения, которые ежедневно подтверждаются последними научными исследованиями в области генетики и антивозрастной медицины.

ЭТАПЫ: Необходимо, чтобы между двумя этапами лечения прошло по меньшей мере три месяца с тем, чтобы получить результаты некоторых анализов, обработка которых требует длительного процесса.

Этап 1: Диагностика и начало лечения (7 дней)

Состоит из серии тщательных обследований, где анализу подвергаются различные биомаркеры, позволяющие определить биологический возраст и степень старения пациента. Проводятся физические, психологические и лабораторные тесты (биохимические, гормональные, иммунологические, генетические и микробиологические), которые помогут собрать информацию о том, как функционируют различные органы или системы. Это дает возможность оценить риск возникновения заболеваний сердечно-сосудистой системы, определить функцию почек и печени, органов дыхательной, желудочно-кишечной и нейропсихологической системы; проверить навыки питания, обнаружить изменения в костно-суставном аппарате и определить состояние физической формы пациента. Лечение и коррекция образа жизни начинаются незамедлительно.

Этап 2: Индивидуализированное лечение и наблюдение (7 дней)

На втором этапе мы уже имеем всю необходимую информацию, в том числе подробный генетический профиль нашего пациента, что дает нам возможность приступить к применению комплекса процедур, включающих восточные и западные техники, которые подбираются индивидуально для каждого, чтобы одержать победу над преждевременным старением. При необходимости назначается курс биологически активных добавок, антиоксидантов, биоидентичных гормонов, витаминов и олигоэлементов. По окончании программы гостю выдается индивидуальный план по поддержанию здорового образа жизни.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Заполнение медицинской карты и медосмотр
- Клинический анализ в начале программы
- Диету SHA по предписанию



- Натуральные терапевтические напитки по предписанию
- Генетическое обследование "Well-Being"
- Антивозрастные анализы
- Спирометрию и измерение уровня карбоксигемоглобина
- Иммунологическое обследование
- Анализ на определение длины теломеров. Клеточное омоложение SHA «TA-65»
- Начальную и финальную консультацию с экспертом по противовозрастной медицине
- Консультацию с экспертом по медицинской генетике
- Консультацию кардиолога
- Консультацию с экспертом по регенеративной медицине
- Консультацию эксперта в области питания и натуральной терапии на каждом этапе программы
- Консультацию со специалистом в области эстетической медицины
- Мезотерапию лица с защитой клеточного ДНК либо алмазный пилинг
- Сеанс коачинга / управления эмоциями и стрессом
- 1 сеанс когнитивной стимуляции
- Консультацию и стоматологический осмотр, включающие рентгенографию и чистку зубов по необходимости
- Измерение уровня коллагена с помощью сканера для кожи
- Оценку скелетно-мышечной и постуральной системы специалистом-реабилитологом
- Исследование на предмет остеопороза с помощью ультразвуковой денситометрии
- Электрокардиограмму
- Диагностику сна с помощью полисомнографа
- 2 сеанса процедуры «Физия» (неинвазивная система клеточной регенерации, способствующая улучшению тонуса и цвета кожи, уменьшению признаков целлюлита, глубины морщин и лимфатическому дренажу)
- 2 индивидуальных занятия по релаксации и контролю над стрессом
- 1 сеанс коррекции осанки SHA с персональным тренером
- 4 терапевтические процедуры согласно индивидуальным показаниям (шиацу, рейки)
- 2 сеанса лимфатического дренажа или антицеллюлитного массажа
- 1 вакуумный детокс-массаж SHA
- 2 сеанса процедуры «Акварелакс»
- 1 сеанс криотерапии
- Консультацию со специалистом и 2 сеанса озонотерапии
- 2 сеанса акупунктуры
- 3 сеанса гидроколлотерапии
- 2 сеанса гидроэнергетического детокс-восстановления
- Гидроджет, сеанс энергетического джета
- 2 курса биологически активной добавки «ImmunAge», (экстракт из ферментированной папайи FPP для профилактики оксидативного стресса и укрепления иммунной системы)
- 1 курс препарата «NADH» для повышения уровня энергии и стимуляции процесса формирования новых клеток
- Сеанс хелаторной терапии для выведения тяжелых металлов и токсичных веществ либо 1 курс детоксицирующего и антиоксидантного препарата «MegaNFC», обладающего детоксицирующим и антиоксидантным действием с мощным антивозрастным эффектом
- Посещение зоны гидротерапии SHA по предписанию (сауна, римская терма, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, битермический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки)
- Занятия в Академии SHA: лекции, йога, тайчи, прогулки, мастер-классы по приготовлению здоровой пищи, etc.
- Заключение по вопросам противодействия старению и индивидуальный план поддержания здоровья по окончании пребывания

11.950€ (Имеется подробная версия программы)